



KAMP



‘Şeker Çocuklar’ tiyatrocusu oluyor

Aygaz'ın altı yıldır destek verdiği ve bu sene 18'incisi düzenlenen Diyabetik Çocuklar Kampı, diyabetik çocukları sosyalleştirmeye ve eğlendirmeye devam ediyor. Kamp, 8-18 yaş arasındaki diyabetik çocuklara diyabetle mutlu yaşamanın mümkün olduğunu göstermek, diyabetik çocuklar arasında güçlü bir bağ kurmak ve kendilerine güven duymalarını sağlamak amacıyla gerçekleştiriliyor. Aygaz'ın desteğiyle, Çocuk ve Adolesan Diyabetikler Derneği (ÇADD) tarafından ücretsiz olarak düzenlenen kamp bu sene 12-19 Ağustos tarihleri arasında, İstanbul Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Yunus Söylet'in himayesinde, İstanbul Üniversitesi Enez Sosyal Tesisleri'nde çocukları ağırlamaya hazırlanıyor. Kampa katılacak uzman doktor ve di-

**Aygaz'ın desteği ile
Çocuk ve Adolesan
Diyabetikler Derneği
tarafından İstanbul
Üniversitesi Enez Sosyal
Tesisleri'nde
düzenlenen Diyabetik
Çocuklar Kampı'na, bu
sene yaklaşık 100
diyabetik çocuk
katılacak.**

yetisyenler çocuklara spor ve egzersiz yapma alışkanlığı, spor yaparken dikkat edilmesi gerekenler, diyabette beslenme özellikleri ve düzeni, diyabetin komplikasyonları ve bunlardan kaçınmanın yolları hakkında bilgiler verilecek. Ayrıca, diyabette takip kriterleriyle izlemenin önemi uygulamalı ve teorik olarak anlatılırken, çocuklar psikososyal yönden de eğitilecek. Doktorlar, kamp boyunca çocukları, hipo (kan şekeri düşüklüğü), hipergliseminin (kan şekeri yüksekliği) neden

kaynaklandığı, nasıl önlem alınabileceği, insülin tipleri ve enjeksiyon teknikleri konusunda da bilgilendirecek. Kampta dört kişilik alt gruplara ayrılan çocuklara, bir diyabetik üniversite öğrencisi veya bir tıp öğrencisi rehberlik edecek. Grup rehberi ağabeyler ve ablalar hastalıkla ilgili deneyimlerini paylaşırken, çocuklara kamp boyunca her konuda yardımcı olacak. Arkadaşları ile birlikte el sanatları, folklor, dans gibi aktivitelerin yanı sıra yüzme, su topu, voleybol, basketbol, futbol, masa tenisi, aerobik, yürüyüş gibi sportif faaliyetlerden de yararlanabilecek olan çocukların, keyifli bir yaz kampı sonrası okulda arkadaşları ile paylaşacağı bir çok unutulmaz anısı olacak. (Kültür-Sanat Servisi)